

Краткое пособие по освобождению от призыва для больных атопическим дерматитом (нейродермитом).

Автор: D!m@n
Москва, 2009

Не предназначено для коммерческого использования.

Если Вы гражданин России, больны атопическим дерматитом или нейродермитом и подлежите призыву на военную службу, то это пособие — для Вас.

Призывники, больные другими кожными заболеваниями, также могут найти в этом пособии много полезного.

Автор настоящего пособия не настаивает, чтобы призывник слепо следовал советам, изложенным в нем. Автор данного пособия предупреждает, что не имеет ни юридического, ни медицинского образования. Он обычный человек, прошедший весь процесс получения освобождения от призыва от начала до конца, и опирается только на свой жизненный опыт. Таким образом, *вся ответственность за следование советам, изложенным в настоящем пособии, целиком и полностью лежит только на читателе.*

Ликбез.

Если Вы получите *освобождение от призыва на военную службу*, то это означает, что Вас не имеют права призвать на военную службу в мирное время. Однако, Вас имеют право мобилизовать в случае войны, а также (теоретически) призвать на военные сборы.

Если Вы получите *освобождение от исполнения воинской обязанности*, то это означает, что Вас не имеют права призвать на военную службу ни в мирное, ни в военное время, и не имеют права призвать на военные сборы.

Освобождение от призыва на военную службу получают граждане, которым присвоена категория годности «В». Освобождение от исполнения воинской обязанности получают граждане, которым присвоена категория годности «Д». Всего категорий годности — пять:

1. «А» - годен → призыв;
2. «Б» - годен с незначительными ограничениями → призыв;
3. «В» - ограниченно годен → не призывают;
4. «Г» - временно не годен → отсрочка по состоянию здоровья на срок до 12 месяцев;
5. «Д» - не годен → не призывают.

Ваша цель: получить категорию годности «В» или «Д». Последнее маловероятно, ее дают только очень тяжелым больным, а разница между «В» и «Д» несущественна.

Насчет возможности призвать Вас с категорией «В» на военные сборы Вы можете не беспокоиться. Эта возможность у военкоматов есть, но они предпочитают призывать на сборы граждан с категориями «А» и «Б». Не могу утверждать, что такого не было, но я еще ни разу не слышал, чтобы на сборы призвали ограниченно годного.

Поэтому ориентироваться лучше всего на категорию «В».

Процесс освобождения от призыва в общих чертах включает в себя следующие составляющие:

1. поиск непризывного заболевания;
2. подготовка медицинских документов;
3. прохождение медицинского освидетельствования (медкомиссии) в военкомате и

- определение категории годности;
4. вынесение решения местной (районной, городской) Призывной комиссией;
 5. утверждение этого решения Призывной комиссией субъекта РФ (городской, краевой, областной, республиканской – в зависимости от того, в каком субъекте РФ Вы живете).

Следующие кожные заболевания являются *непризывными*:

- хроническая экзема;
- псориаз;
- атопический дерматит
- нейродермит;
- буллезные дерматозы;
- хроническая крапивница;
- рецидивирующие отеки Квинке;
- абсцедирующая и хроническая язвенная пиодермия;
- множественные конглобатные угри;
- дискоидная красная волчанка;
- фотодерматиты;
- красный плоский лишай;
- склеродермия;
- ихтиоз;
- распространенные и тотальные формы гнездной алопеции и витилиго.

Данный список может быть неточным/неполным.

Точный список и соответствие заболевания категории годности можно посмотреть в ст. 62 Расписания болезней. *Расписание болезней* — это приложение к Положению о военно-врачебной экспертизе.

Кстати, очень рекомендую Вам изучить Положение о военно-врачебной экспертизе и Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе».

Как мне кажется, наиболее распространенные кожные заболевания, с которыми призывники освобождаются от призыва на военную службу, — это атопический дерматит (нейродермит), псориаз и хроническая экзема.

Настоящее пособие, как следует из его названия, предназначено для больных атопическим дерматитом и нейродермитом. Разница между атопическим дерматитом и нейродермитом невелика, а с точки зрения освобождения от призыва она вообще микроскопическая, поэтому мы будем говорить о них как о синонимах (условно).

Что нужно сделать до начала призыва:

0. Если у Вас еще нет диагноза. Если у Вас есть какое-то кожное заболевание, но Вы пока не знаете, какое, то этот вопрос надо разъяснить, не откладывая в долгий ящик.

Для этого Вам необходимо обратиться в Кожно-венерологический диспансер по месту жительства. Но если у Вас достаточно денег и времени до призыва, я бы рекомендовал Вам перед этим обратиться к дерматологу в частной клинике с целью узнать, на какой диагноз Вы можете рассчитывать.

Дело в том, что у врачей часто бывают проблемы с так называемой «дифференциальной диагностикой заболеваний». Т.е., к примеру, дерматолог не всегда может без труда отличить одно кожное заболевание от другого. А для Вас это может

оказаться критичным.

Так, например, диагноз «псориаз» - это освобождение от призыва, а диагноз «себорея» - это, увы, нет. А врачи их иногда путают.

Поэтому предварительный визит в частную клинику поможет Вам узнать, какого диагноза Вы можете ожидать в Кожно-венерологическом диспансере и при необходимости скорректировать в будущем свои «показания» так, чтобы с большей вероятностью получить нужный диагноз.

1. Если Вы знаете свое заболевание, но еще не состоите на учете в кожно-венерологическом диспансере. В таком случае Вам незамедлительно нужно обратиться в Кожно-венерологический диспансер по месту жительства. На Вас должны завести медицинскую карту, и Вам должны поставить диагноз.

Если диагноз будет отличаться от ожидаемого (например, вместо диагноза «атопический дерматит» поставили «аллергический дерматит»), Вы можете обратиться с жалобой к главному врачу КВД. Также Вы можете требовать проведения врачебного консилиума.

Далее мы будем исходить из того, что Вы состоите на диспансерном учете в КВД с диагнозом «атопический дерматит» или «нейродермит».

2. Точно выяснить свои аллергены. Сделать это лучше всего, сдав анализ крови на аллергены (аллергопробы из сыворотки крови). Анализ можно сделать в любой частной клинике. Но там, конечно, будет дороговато. Как правило, берут по 300 рублей за один аллерген.

Если Вы живете в Москве, то немного дешевле анализ можно сдать в Институте иммунологии на Каширке.

<http://www.raaci.ru/immunol.htm>

В самом институте делают комплексные анализы на аллергены из сыворотки крови (там есть анализы по 20-30 аллергенов).

Кроме того, на втором этаже института находится частная лаборатория. Там делают анализы на аллергены по выбору. Можно набрать любую комбинацию. При «покупке в розницу» это стоит, если не ошибаюсь, по 200 рублей за аллерген.

В той же лаборатории рекомендую сдать анализ на Ig E (иммуноглобулин E). Конечно, в том случае, если ранее Вы такой анализ не делали.

Этот показатель является *дополнительным* диагностическим фактором при постановке диагноза «атопический дерматит». У 80% больных атопическим дерматитом он повышен. Наибольшее повышение бывает в периоды ремиссии.

На выходе надо обязательно получить результаты анализа на бумаге с печатью.

Причем лучше, если иммуноглобулин будет на отдельной бумаге, т.к., если он окажется понижен, то лучше такой анализ никому не показывать.

3. Если высыпания, хотя бы минимальные, есть на коже ВСЕ время, то этот пункт можно и пропустить.

А вообще, хорошо бы научиться «обострять» свое заболевание.

Если нужно усилить проявления заболевания, можно использовать следующие средства:

- при наличии пищевой аллергии – кушать эти аллергены; это самый простой вариант;
- при наличии аллергии на какие-либо травы (пыльцу и прочее) – можно сделать спиртовую настойку на этих травах и применять на местах имеющих высыпаний **НАРУЖНО**; настойку нельзя ни пить, ни вдыхать, можно только смачивать ей

ватку и прикладывать к коже (если эффект будет слабый – кожу можно предварительно слегка расчесать);

- также для усиления имеющихся высыпаний можно применять **наружно** на местах слабых высыпаний стиральный порошок или чистящее средство (типа «Комет»), либо разогревающие мази на пчелином или змеином яде (продаются в аптеках).

Делать все это нужно только при необходимости. Если переборщите с аллергенами, Вам помогут антигистамины: супрастин, кларитин, кларотадин, эриус. Последний, кстати, дерматологи очень рекомендуют для комплексного лечения атопического дерматита.

Для устранения местной аллергической реакции можно применять гель «Фенистил», а также различные мази и кремы, которые применяются при атопическом дерматите. Например, «Адвантан» (или «Элоком»).

4. Подготовить медицинские документы, подтверждающие наличие заболевания, для представления в военкомат.

Общие требования к «качеству» данных документов:

- в них должен содержаться диагноз «атопический дерматит»; к примеру, диагнозы «аллергический дерматит», «себорейный дерматит» и тому подобные нам не нужны; как я уже говорил, нейродермит можно считать синонимом (условно) атопического дерматита (если не ошибаюсь, он отличается от АтД только тем, что его основная причина – в нервах и стрессах, а не в аллергии), с ним тоже освобождают от призыва на военную службу;
- они должны быть выданы государственным учреждением здравоохранения;
- они должны иметь печать медучреждения (треугольную или круглую).

Самым лучшим документом, подтверждающим наличие данного заболевания, является выписка (выписной эпикриз) из медицинской карты амбулаторного больного, выданная в Кожно-венерологическом диспансере (КВД) по месту жительства.

В обычной поликлинике выписку можно получить по простой устной просьбе, но в диспансерах их дают только по письменному запросу (либо при выписке из стационара, но это к нам не относится).

Поэтому для получения этой выписки придется прийти к главному врачу КВД с заявлением о выдаче выписки (рыба приложена к памятке).

Выписку не имеют права не дать. Хотя, скорее всего, смотреть на такого пациента будут «вот такими круглыми глазами». На это нам плевать, выписка нужнее.

Кроме того, выписка является отличной страховкой от потери карты в КВД, что иногда бывает.

Если Вы живете в Москве, то еще одним документом, подтверждающим наличие атопического дерматита, может стать заключение из Центрального научно-исследовательского кожно-венерологического института (ЦНИКВИ).

Вот их сайт: <http://www.cnikvi.ru>

Это головное учреждение России по дерматологии и венерологии. Оно находится в одном здании с известной больницей № 14 им. Короленко, куда направляют на дополнительное обследование из городского военкомата, но об этом позже.

Получить данное заключение значительно проще.

По телефону, указанному на сайте, надо записаться на консультацию к врачу-дерматологу. Консультация стоит 600 рублей.

К врачу надо прийти, имея хотя бы минимальные высыпания и выписку из КВД (если выписки на тот момент еще не будет – можно и без нее, просто так можно случайно получить какой-нибудь новый диагноз, причем не факт, что призывной, но Вам-то нужно

подтвердить уже имеющийся). Врачу можно (и даже, наверное, нужно) честно сказать, что заключение нужно для военкомата.

Заключение Вам выдаст сам врач. На нем должна быть подпись и личная печать врача. По получении заключения Вам нужно не забыть поставить треугольную печать в регистратуре.

После этого с документов надо снять ксерокопии (в достаточном количестве, не менее 3-х с каждого).

Общее правило: копии в количестве не менее 2-х надо снимать с любых документов, попадающих в Ваши руки в рамках процесса получения освобождения от призыва.

Копию выписки из КВД можно заверить либо у главного врача КВД, либо у нотариуса.

Как заверяются копии документов? Заверяются только копии документов с *гербовой* печатью и подписью ответственного должностного лица (в случае медицинского документа – главного врача или его заместителя; лечащие врачи и заведующие отделениями – не подходят). Простые справки с треугольными печатями – не заверяются.

Документ должен быть на 1 листе. Можно с оборотом, но *на одном*. Если листов несколько, то по Закону должно быть сделано специальное сшивание, и на сшивании тоже должна стоять гербовая печать. В медучреждениях этого не знают, и никакого сшивания не делают. Поэтому, чтобы копию документа заверил нотариус, он должен быть на одном листе.

Для того, чтобы заверить копию документа, надо прийти к нотариусу с паспортом, документом и его ксерокопией. Ксерокопия должна быть черно-белая, цветные копии не заверяются.

Копии медицинских документов также можно заверить у главного врача медицинского учреждения, выдавшего документ.

Медицинские документы рекомендуется подготовить не позднее, чем за месяц до начала призыва.

5. Подать заявление на имя военного комиссара о наличии хронического заболевания в военкомат (рыба прилагается).

Заявление подается следующим образом: с паспортом (чтобы пустили в военкомат), двумя экземплярами заявления и прилагаемыми документами (в данном случае – с *копиями* медицинских документов) Вы приходите в военкомат. Идете в канцелярию (делопроизводство). В моем военкомате она работает по понедельникам и средам. Думаю, что в Вашем военкомате так же.

Там говорите: «примите, пожалуйста, заявление». Отдаете отдельно 1 экземпляр, скрепленный простой скрепкой с прилагаемыми документами (это экземпляр военкомата) и отдельно еще 1 экземпляр (это Ваш экземпляр). На Вашем экземпляре ставят штампик с отметкой о принятии заявления.

Второй экземпляр заявления надо бережно хранить, т.к. он является доказательством того, что Вы подавали данное заявление.

Подать заявление о наличии хронического заболевания рекомендуется не позднее, чем за месяц до того, как идти в военкомат. Дело в том, что в соответствии с ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» на регистрацию заявления отводится 3 дня и еще 30 дней отводится на его рассмотрение.

Все, до призыва Вы свободны.

Что нужно сделать во время призыва:

1. Явиться в военкомат для прохождения медицинского освидетельствования.

Если Вы студент, и еще не подавали в военкомат справку об обучении: *справку об обучении в военно-учетном столе института взять можно, но в военкомат ее отдавать нельзя.* Иначе Вы получите отсрочку на время обучения вместо полного освобождения от призыва.

На момент прохождения медкомиссии у Вас должны быть высыпания на коже.

Если высыпаний у Вас не будет, то велика вероятность того, что Вам поставят категорию годности «Б-3» (годен с незначительными ограничениями) и попытаются призвать на военную службу. В этом случае Вам придется подавать иск в суд. Но зачем Вам эта морока, если можно прийти в военкомат с высыпаниями и пройти медкомиссию без проблем?

Как в случае необходимости обострить свое заболевание – см. выше.

Когда на медкомиссии Вы зайдете к дерматологу – сразу говорите, что у Вас атопический дерматит. Врач попросит показать высыпания. Также покажите медицинские документы.

Оригиналы документов можно предъявить, но отдавать – не рекомендуется.

У меня, например, их никто не забирал. Врач сама сказала, что оригиналы брать не будет, т.к. они должны быть у меня.

Категория «В» Вам положена по пункту «б» статьи 62-й Расписания болезней.

Как упоминалось выше, Расписание болезней – это приложение к Положению о военно-врачебной экспертизе. Это положение нужно купить в книжном магазине и иметь его при себе во время прохождения медкомиссии.

После признания Вас ограниченно годным к военной службе Призывная комиссия обязана в соответствии с подпунктом «а» пункта 1 статьи 23 Федерального Закона «О воинской обязанности и военной службе» вынести решение об освобождении Вас от призыва на военную службу.

Какого подвоха можно ждать от врача в военкомате:

1. могут поставить категорию «Г» (временно не годен) с отсрочкой на полгода по ст. 63-й Расписания болезней;
2. могут поставить категорию «Б-3» по п. «д» ст. 62 Расписания болезней и попытаться призвать на военную службу;
3. могут не поставить ничего вообще и без постановки категории годности и без вынесения решения Призывной комиссией направить на контрольное медицинское освидетельствование в военкомат субъекта РФ.

Все эти варианты – **незаконны**.

В каких случаях врачи в военкомате пытаются такое «провернуть»: если на данный момент нет высыпаний – пытаются поставить «Б-3» или (реже) «Г». Если высыпания есть, но диагноз спорный – тоже могут поставить «Г».

Если врач будет Вам ставить «Г» или «Б-3», скажите ему/ей, что Вы знаете, что Вам положена категория «В» по пункту «б» статьи 62-й Расписания болезней. Покажите саму статью в Расписании, свои справки. Если упрется – надо будет идти разговаривать со старшим врачом медкомиссии, он может повлиять на врача-дерматолога.

Если и это не поможет, нужно будет жаловаться. О том, как и куда нужно жаловаться, мы в этом пособии речь вести не будем. На форуме <http://www.prizyvnik.info> можно найти много информации на эту тему.

Если же военкомат попробует повернуть третий вариант – требуйте поставить

Вам категорию годности и вынести решение. Без вынесения решения Ваше дело не имеют права направлять на утверждение в военкомат субъекта РФ. Правда, такой фокус обычно проделывают военкоматы в маленьких городах. Чтобы такое бывало в Москве, я не слышал.

Но, скорее всего, ничего такого не будет, т.к., если Вы следуете моим советам, то у Вас на момент прохождения медкомиссии будут все необходимые документы и высыпания на коже.

Врач-дерматолог скажет, что направляет Вас с актом исследования состояния здоровья в КВД по месту жительства.

Иногда акты выдают сами врачи, но, как правило, как это и положено по Закону, на Призывной комиссии. Вместе с актом должны дать и направление на обследование.

На акте обязательно должна быть гербовая печать военного комиссариата.

2. С актом Вы приходите в КВД.

В КВД Вы идете к своему лечащему врачу. Скорее всего, будет так: врач посмотрит на Ваши болячки, заберет у Вас акт, все в нем напишет в соответствии с Вашим основным диагнозом и записями в медкарте, а сам акт Вам отдадут через несколько дней.

Что в нем должно быть:

- диагноз «атопический дерматит» (лучше – **не** в стадии ремиссии, т.е. либо с формулировкой «в стадии обострения», либо «вне обострения», на крайняк подойдет «нестойкая ремиссия», а вот если будут писать «стойкая ремиссия» - это плохо);
- подписи лечащего врача, заведующего отделением и главного врача КВД;
- гербовая печать КВД.

Вот образец того, как должна выглядеть обратная сторона акта (печати и подписи лечащего врача, заведующим и главврача, круглая печать учреждения):

Диагноз (по-русски) *Атопический дерматит*
1 ст, вне обострения

Главный врач медицинского учреждения здравоохранения, начальник военно-медицинского учреждения *М. Чусов*

Заведующий (начальник) отделения *Кочетков*

Врач, проводивший обследование *Кудряков*

М.П. *КВД*

Почтовый адрес: _____

МУП Наклеивательская тип.

Если с актом что-то будет не так – то все вопросы утрясаются либо с лечащим врачом, либо с главным врачом КВД, по обстоятельствам.

По получении акта Вы:

- снимаете с него ксерокопии в количестве не менее 3-х;
- хотя бы одну из них заверяете у нотариуса или у главного врача КВД.

Сам акт относите в военкомат. Если в военкомате были какие-либо трения и есть подозрение, что акт могут «потерять», то параллельно *копию* акта подаете с соответствующим заявлением в делопроизводство военкомата. Хотя, в принципе, это уже перестраховка.

3. Врач-дерматолог в военкомате ставит Вам категорию «В». Вы проходите остальных врачей медкомиссии (если еще не успели кого-то пройти), и Вам говорят (или даже выдают повестку), когда прийти на заседание Призывной комиссии.

Если врач отказывается ставить «В», Вы знаете, что делать (см. выше).

4. Вы приходите на заседание Призывной комиссии. Вам объявляют решение: освободить от призыва на военную службу и зачислить в запас.

При себе Вы уже имеете написанное заявление о выдаче копии решения Призывной комиссии. После того, как отстреляетесь на Призывной, сразу зайдите в делопроизводство и подайте это заявление.

Все, Вы уже на финишной прямой. Но успокаиваться рановато.

Дело в том, что Вас еще могут вызвать на *контрольное медицинское освидетельствование (КМО)* в военкомате субъекта РФ. Целью контрольного медицинского освидетельствования является проверка правильности определения категории годности к военной службе в районном военкомате.

Кожных больных на КМО вызывают довольно часто, т.к. у них «есть на что посмотреть».

В Москве контрольное медицинское освидетельствование проходит на городском сборном пункте, что на Угрешской улице. Я там не был, меня сия чаша миновала. Видимо, спасибо надо сказать хорошо подготовленным медицинским документам.

На КМО Вы проходите только одного врача – дерматолога. Он может либо утвердить решение врача в районном военкомате, либо отменить его и вынести новое.

Как бы там ни было, если к моменту прохождения КМО у Вас будут высыпания на коже – можете не бояться, Ваше дело утвердят. Если же не будет, Вы знаете, как их вызвать. В крайнем случае можно сказать, что у тебя сейчас ремиссия, а обострения бывают осенью/зимой.

Если на КМО поставят «Б-3» или «Г» - выход будет один – в суд. Но это уже тема для отдельного разговора.

Еще врач на КМО может направить Вас на дополнительное обследование с новым актом. Если такое произойдет, и Вы живете в Москве, то направят Вас в больницу № 14 им. Короленко. Как Вы понимаете, в этой больнице тебе хорошим подспорьем будут выписка из КВД и заключение из ЦНИКВИ, которые Вы получили ранее.

На самом деле на КМО не утверждают весьма небольшой процент дел и, как правило, все бывает хорошо.

Ладно, с КМО мы разобрались.

После того, как пройдет 30 дней с момента подачи заявления о выдаче копии решения ПК, Вам надо будет сходить в военкомат, чтобы ее получить.

Зачем это делать, ведь Вас уже освободили? Затем, чтобы они ничего не могли втихаря переписать в протоколах Призывной комиссии. Также она может стать очень

хорошим аргументом в Вашу пользу при обжаловании незаконного решения вышестоящей Призывной комиссии в судебном или надзорном порядке. Иными словами, позиция ПК субъекта РФ будет выглядеть достаточно хлипко, когда Вы предъявите а) медицинские документы, подтверждающие наличие Вашего заболевания и б) доказательство того, что местная ПК Вас от призыва на военную службу освободила.

Таким образом, если у Вас на руках будет копия решения ПК, то Вы можете быть спокойны.

На выданной Вам копии решения Призывной комиссии обязательно должна стоять гербовая печать военкомата.

С этого документа надо снять ксерокопии в количестве не менее 2-х и заверить их в нотариальной конторе. Одну из них можно сложить и вплоть до выдачи военного билета носить с собой (например, в обложке паспорта или студенческого билета). Так, на всякий случай.

Ближе к концу призыва можно начать позванивать – узнавать насчет того, пришло Ваше дело из городского военкомата, или нет.

Звонить надо либо в комнату постановки и снятия с воинского учета призывников, т.к. дело сначала приходит туда, либо сразу в 4-е отделение.

Телефоны можно узнать у дежурного по военному комиссариату.

Когда скажут, что дело пришло, Вы идете в 4-е отделение для оформления военного билета. При себе иметь паспорт и 2 фотографии размера 3х4 см.

Это уже будет хэппи энд.

Самого военника, возможно, придется ждать долго (месяц или даже два), но самое главное, что Вы уже будете *рядовым запаса*, а не призывником. И призывать Вас на военную службу больше никто и никогда не будет.

Если с выдачей военного билета будут затягивать, можно написать заявление на выдачу военного билета. Это их подстегнет.

Дополнительная информация (рекомендуется к прочтению):

<http://www.prizyv.net/advice/>